

PROGRAM PÓLKOLONII

„Półkolonie sportowe z elementami pływania”

Organizator: Półkolonie - Szkółka pływania Olimpijczyk

Olimpijczyk Szkółka Pływacka

Miejsce:

Szkoła Podstawowa nr 59 w Szczecinie

Termin turnusu:

30 czerwca - 4 lipca Szkoła Podstawowa Nr 59

25 sierpnia - 29 sierpnia CKS przy ul. Rydla

Kadra:

Kierownik i wychowawcy posiadający wykształcenie pedagogiczne – nauczyciele oraz pielęgniarka (kierownik posiada uprawnienia do prowadzenia wypoczynku dzieci i młodzieży)

Uczestnicy półkolonii:

- ☐ dzieci i młodzież
- ☐ dzieci podzielone zostaną ze względu na wiek na grupy max. 15-osobowe – dzieci powyżej 10 r.ż na grupy max. 20 osobowe
- ☐ na jedną grupę przypada jeden wychowawca

Godziny opieki:

Szkółka zapewnia opiekę dzieciom od 7:30 do 15:30. W godzinach od 9:00 do 15:00 odbywają się zajęcia tzw. programowe.

Autor programu: mgr Marlena Kalinowska

Cele półkolonii:

- ☐ zapewnienie opieki dzieciom pozostającym w miejscu zamieszkania w czasie ferii zimowych
- ☐ propagowanie twórczych i aktywnych form spędzania czasu wolnego
- ☐ kształtowanie kompetencji społecznych poprzez współdziałanie w grupie rówieśniczej
- ☐ ukazywanie wartości płynących z rozwoju własnych zainteresowań, koleżeństwa i przyjaźni
- ☐ kształtowanie poczucia odpowiedzialności za bezpieczeństwo swoje i innych podczas wspólnych gier i zabaw
- ☐ ukazywanie roli ruchu i czynnego wypoczynku w zachowaniu zdrowia fizycznego i psychicznego

Program realizowany w godzinach 09:00-15:00.

PAMIĘTAM ŻEBY ZABRAĆ:

- woda/butelka z filtrem można ulubione przekąski,
 - obuwie zmienne sportowe
 - stój na wf
 - wygodny strój w którym dzieci będą przychodziły na zajęcia, najlepiej sportowy odpowiedni do warunków pogodowych.
 - strój kąpielowy/kąpielówki, klapki, ręcznik, czepek, okulary pływackie
 - Na ognisko odpowiednie ubranie (dzieci mogą się wybrudzić), spray na komary
 - kieszonkowe do kina
- Nie pakujemy: napojów gazowanych, słodczy, chipsów.

Dzieci nie będą korzystały z telefonów, będą miały wyciszone na czas trwania zajęć – do Państwa dyspozycji będzie mój numer telefonu.

Rozpoczynamy i kończymy zajęcia w SP 59 ul. Dąbska 105/ CKS ul. Rydla

SKM lub bilety-na przejazd komunikacją miejską oraz LEGITYMACJA SZKOLNA

Program może ulec zmianom w zależności od warunków pogodowych.

RAMOWY ROZKŁAD DNIA

7:30 – 8:00	przyjmowanie dzieci, zabawy wg. zainteresowań uczniów
8:00 – 9:30	zapoznanie z planem dnia, gimnastyka poranna, zabawy integracyjne
9:30 – 10:00	II śniadanie
10:00-11.20	zajęcia programowe: zajęcia w grupach, turnieje, warsztaty półkolonijne itp.
11:20 – 12:00	obiad
12:00 – 15:00	Wyjścia, zajęcia w grupach wg planu wychowawców (zabawy integracyjne, zabawy ruchowe na świeżym powietrzu i w hali sportowej, zajęcia plastyczne, czytelnicze); podsumowanie dnia
15:00 – 15:30	Zakończenie dnia

SZCZEGÓŁOWY PLAN PÓŁKOLONII Godziny posiłków oraz zajęć mogą ulec zmianie

30 czerwca - 4 lipca Szkoła Podstawowa Nr 59

25 sierpnia - 29 sierpnia CKS przy ul. Rydla

PONIEDZIAŁEK 30.06.2025r/25.08.2025r

7:30 – 8:00	przyjmowanie dzieci, zabawy wg. zainteresowań uczniów
8:00 – 9:30	zapoznanie z planem dnia, gimnastyka poranna, zabawy integracyjne
9:30 – 10:00	II śniadanie
10:00-11.20	Gry zespołowe nauka i doskonalenie
11:20 – 12:00	obiad
12:00 – 15:00	Zajęcia programowe: zajęcia sportowe, zajęcia pływackie wyjście na pływalnię
15:00 – 15:30	Zakończenie dnia.

WTOREK 01.07.2025r/26.08.2025r

7:30 – 8:00	przyjmowanie dzieci, zabawy wg. zainteresowań uczniów
-------------	---

8:00 – 8:30	zapoznanie z planem dnia, gimnastyka poranna, zabawy integracyjne
8:30 – 09:00	II śniadanie
09:00-13.30	Zajęcia z przyrządami gimnastycznymi, oraz drabinkami koordynacyjnymi
11:20 – 12:00	obiad
12:00 – 15:00	zajęcia programowe: wyjście do kina
15:00 – 15:30	Zakończenie dnia.

ŚRODA 02.07.2025r/27.08.2025r

7:30 – 8:00	przyjmowanie dzieci, zabawy wg. zainteresowań uczniów
8:00 – 9:30	zapoznanie z planem dnia, gimnastyka poranna, zabawy integracyjne
9:30 – 10:00	II śniadanie
10:00-11.20	Gry zespołowe nauka i doskonalenie
11:20 – 12:00	obiad
12:00 – 15:00	Zajęcia programowe: Fabryka Wody
15:00 – 15:30	Zakończenie dnia

CZWARTEK 03.07.2025r/28.08.2025r

7:30 – 8:00	przyjmowanie dzieci, zabawy wg. zainteresowań uczniów
8:00 – 9:30	zapoznanie z planem dnia, gimnastyka poranna, turnieje gier stolikowych
9:30 – 10:00	II śniadanie
10:00-14.00	Ognisko z pieczeniem kiełbasek, nad Jelenim Stawem, zabawy terenowe.
14:00 – 15:00	zajęcia doskonalące gry zespołowe
15:00 – 15:30	zabawy dowolne, odbieranie dzieci.

PIĄTEK 04.07.2025r/29.08.2025r

7:30 – 8:00	przyjmowanie dzieci, zabawy wg. zainteresowań uczniów
8:00 – 9:30	zapoznanie z planem dnia, gimnastyka poranna, trening motoryczny
9:30 – 10:00	II śniadanie
10:00-11.20	Zajęcia gimnastyczne, nauka elementów gimnastycznych
11:20 – 12:00	obiad
12:00 – 15:00	Zajęcia programowe: zajęcia sportowe, zajęcia pływackie wyjście na pływalnię
15:00 – 15:30	Zakończenie półkolonii.