

PROGRAM PÓLKOLONII **„Półkolonie sportowe z elementami pływania”**

Organizator:

Olimpijczyk Szkołka Pływacka

Miejsce:

Szkoła Podstawowa nr 59 w Szczecinie- I turnus

CKS ul. Rydla 49a – II turnus

Termin turnusu:

24.06.2024r.- 28.06.2024r. Szkoła Podstawowa nr 59 w Szczecinie- I turnus

26.08.2024r.- 30.08.2024r. CKS ul. Rydla 49a – II turnus

Kadra:

Kierownik i wychowawcy posiadający wykształcenie pedagogiczne – nauczyciele oraz pielęgniarka (kierownik posiada uprawnienia do prowadzenia wypoczynku dzieci i młodzieży)

Uczestnicy półkolonii:

- dzieci i młodzież
- dzieci podzielone zostaną ze względu na wiek na grupy max.15-osobowe – dzieci powyżej 10 r.ż na grupy max. 20 osobowe
- na jedną grupę przypada jeden wychowawca

Godziny opieki:

Szkołka zapewnia opiekę dzieciom od 7:30 do 15:30. W godzinach od 8:00 do 15:00 odbywają się zajęcia tzw. programowe.

Autor programu: mgr Marlena Kalinowska

Cele półkolonii:

- zapewnienie opieki dzieciom pozostającym w miejscu zamieszkania w czasie ferii zimowych
- propagowanie twórczych i aktywnych form spędzania czasu wolnego
- kształtowanie kompetencji społecznych poprzez współdziałanie w grupie rówieśniczej
- ukazywanie wartości płynących z rozwoju własnych zainteresowań, koleżeństwa i przyjaźni
- kształtowanie poczucia odpowiedzialności za bezpieczeństwo swoje i innych podczas wspólnych gier i zabaw
- ukazywanie roli ruchu i czynnego wypoczynku w zachowaniu zdrowia fizycznego i psychicznego

Program realizowany w godzinach 08:00-15:00.

PAMIĘTAM ŻEBY ZABRAĆ:

-woda/butelka z filtrem można ulubione przekąski

-obuwie zmienne sportowe

-stój na wf

-wygodny strój w którym dzieci będą przychodziły na zajęcia, najlepiej sportowy odpowiedni do warunków pogodowych.

-można kieszonkowe

-strój kąpielowy/kąpielówki, klapki, ręcznik, czepek, okulary pływackie

-Na ognisko odpowiednie ubranie (dzieci mogą się wybrudzić)

Nie pakujemy: napojów gazowanych, słodczy, chipsów.

Telefony dzieci będą miały wyciszone na czas trwania zajęć – do Państwa dyspozycji będzie mój numer telefonu.

Rozpoczynamy i kończymy zajęcia w SP 59 ul. Dąbska 105 I turnus (24-28.06.2024r.)

Rozpoczynamy i kończymy zajęcia w CKS ul. Rydla 49a II turnus (26-30.08.2024r.)

SKM lub bilety-na przejazd komunikacją miejską oraz LEGITYMACJA SZKOLNA

Program może ulec zmianom w zależności od warunków pogodowych.

RAMOWY ROZKŁAD DNIA

| | |
|---------------|--|
| 7:30 – 8:00 | przyjmowanie dzieci, zabawy wg. zainteresowań uczniów |
| 8:00 – 9:30 | zapoznanie z planem dnia, gimnastyka poranna, zabawy integracyjne |
| 9:30 – 10:00 | II śniadanie |
| 10:00-13.30 | zajęcia programowe: wyjścia, zajęcia w grupach, turnieje, warsztaty półkolonijne itp. |
| 13:30 – 14:00 | obiad |
| 14:00 – 15:00 | zajęcia w grupach wg planu wychowawców (zabawy integracyjne, zabawy ruchowe na świeżym powietrzu i w hali sportowej, zajęcia plastyczne, czytelnicze); podsumowanie dnia |
| 15:00 – 15:30 | Zakończenie dnia |

SZCZEGÓŁOWY PLAN PÓŁKOLONII 24.06 - 28.06.2024r/26.08.-30.08.2024r.

PONIEDZIAŁEK 24.06.2024r. / 26.08.2024r.

| | |
|---------------|--|
| 7:30 – 8:00 | przyjmowanie dzieci, zabawy wg. zainteresowań uczniów |
| 8:00 – 9:30 | zapoznanie z planem dnia, gimnastyka poranna, zabawy integracyjne |
| 9:30 – 10:00 | II śniadanie |
| 11:00-13.30 | Zajęcia programowe: zajęcia sportowe, zajęcia pływackie wyjście na pływalnię. |
| 13:30 – 14:00 | obiad |
| 14:00 – 15:00 | Gry zespołowe nauka i doskonalenie. |
| 15:00 – 15:30 | Zakończenie dnia. |

WTOREK 25.06.2024r. / 27.08.2024r.

| | |
|---------------|---|
| 7:30 – 8:00 | przyjmowanie dzieci, zabawy wg. zainteresowań uczniów |
| 8:00 – 8:30 | zapoznanie z planem dnia, gimnastyka poranna, zabawy integracyjne |
| 8:30 – 09:00 | II śniadanie |
| 09:00-13.30 | zajęcia programowe: wyjście do kina w „Głowie się nie mieści” godz.10:00./II turnus wg dostępności |
| 13:30 – 14:30 | obiad |
| 14:00 – 15:00 | Zajęcia z przyrządami gimnastycznymi, oraz drabinkami koordynacyjnymi |
| 15:00 – 15:30 | Zakończenie dnia. |

ŚRODA 26.06.2024r. / 28.08.2024r.

| | |
|---------------|---|
| 7:30 – 8:00 | przyjmowanie dzieci, zabawy wg. zainteresowań uczniów |
| 8:00 – 9:30 | zapoznanie z planem dnia, gimnastyka poranna, zabawy integracyjne |
| 9:30 – 10:00 | II śniadanie |
| 10:00-13.30 | Zajęcia programowe: zajęcia sportowe, zajęcia pływackie wyjście na pływalnię |
| 13:30 – 14:00 | obiad |
| 14:00 – 15:00 | Gry zespołowe nauka i doskonalenie |
| 15:00 – 15:30 | Zakończenie dnia |

CZWARTEK 27.06.2024r. / 29.08.2024r.

| | |
|--------------|---|
| 7:30 – 8:00 | przyjmowanie dzieci, zabawy wg. zainteresowań uczniów |
| 8:00 – 9:30 | zapoznanie z planem dnia, gimnastyka poranna, turnieje gier stolikowych |
| 9:30 – 10:00 | II śniadanie |

| | |
|---------------|--|
| 10:00-14.00 | Zajęcia programowe: zajęcia sportowe, zajęcia pływackie wyjście do Fabryki Wody |
| 14:00 – 15:00 | zajęcia doskonalące gry zespołowe |
| 15:00 – 15:30 | zabawy dowolne, odbieranie dzieci. |

PIĄTEK 28.07.2024r./30.08.2024r.

| | |
|---------------|--|
| 7:30 – 8:00 | przyjmowanie dzieci, zabawy wg. zainteresowań uczniów |
| 8:00 – 9:30 | zapoznanie z planem dnia, gimnastyka poranna, trening motoryczny |
| 9:30 – 10:00 | II śniadanie |
| 10:00-14:00 | Ognisko z pieczeniem kiełbasek, nad Jelenim Stawem, zabawy terenowe. Baloniada. |
| 14:00 – 15:00 | Podsumowanie półkolonii |
| 15:00 – 15:30 | Zakończenie dnia. |