

Nauka pływania dla dorosłych.

Zapraszamy osoby dorosłe na naukę pływania do naszej szkoły.

Z pewnością nie jest za późno!

Pływanie to rodzaj wysiłku fizycznego o szczególnym znaczeniu zdrowotnym. Nawet niewielkiego stopnia aktywność w wodzie wywiera korzystny wpływ na organizm.

Z taką umiejętnością poczujesz się lepiej i pewniej!

Zapraszam do kontaktu....